

**健康発達学部 食健康学科の学生が県庁10階の県庁食堂「ししとう」において
『健康情報の発信 卓上メモの設置』を実施します！**

長野県で実施している「信州食育発信3つの星レストラン」推進事業と、長野県立大学健康発達学部食健康学科の学生がコラボレーション。

働き盛り世代の健康づくりに対する意識の高揚を促すため、「信州食育発信3つの星レストラン」登録店である県庁10階の県庁食堂「ししとう」において、健康的な食週間のポイントをまとめた卓上メモを、下記のとおり作成しました。

卓上メモ設置の更新を下記のとおり実施します。

感染症予防の観点から食堂内で学生が利用者に対して声掛けやPRは行わない予定ですが、是非ご取材ください。

1 卓上メモ設置(更新)日時及び場所

【日時】1月6日(水)〔食堂営業時間：午前11時30分から午後2時まで〕

【場所】県庁10階 県庁食堂「ししとう」

2 内容

●卓上メモの設置

今回、作成した卓上メモは3種類。

テーマは、

- ①感染症に負けない体づくり(コロナ禍での健康づくり情報を紹介)
- ②野菜摂取量の増加(健康のために今日からできることをアドバイス)
- ③果物摂取量の増加(学生からおすすめレシピを掲載)

●ポスターの掲示

卓上メモを作成した学生から働き盛り世代へのメッセージを書いたポスターを掲示し、健康づくりにエールを送ります。

3 取材申込

報道機関の方で取材を希望される場合、下記連絡先まで電子メールにより申込み下さい。

※長野県長野保健福祉事務所プレスリリースもご参考ください。