

## 第3回平均寿命サミット 参加者・出展者 受付開始

### -ともに歩む、これからの健康づくりイノベーション-

地域の健康課題解決に向け、これまで第1回を青森県(2013年)、第2回を沖縄県(2014年)で開催してきた平均寿命サミットを第3回として長野県で開催します。

今回は、青森県、沖縄県に加え、近年長寿県として着目される滋賀県の専門家も招き、「健康長寿の県」と呼ばれてきた長野県を舞台に、次世代とともにこれからの健康づくりを考えます。

本サミットへの参加、ブース出展、ポスター展示の申込みを受け付けます。

#### ◆概要

**日時** 2025年11月22日(土) 9:30~17:00

**場所** 長野県立大学 三輪キャンパス(長野市三輪8-49-7)

**主催** 長野県立大学

**企画** 平均寿命サミット推進会議

**後援** 長野県、長野市、長野県医師会、長野県看護協会、長野県栄養士会、  
長野県国民健康保険団体連合会、信州公衆衛生学会(順不同)

**テーマ** ともに歩む、これからの健康づくりイノベーション

**内容** シンポジウム、展示会・測定体験会、未来への提言

※詳細は別添チラシ又はHP(<https://www.le-summit.com/>)をご覧ください。

#### ◆参加申込み

**期日** 2025年11月17日(月)

**方法** 以下URL又はチラシ掲載のQRコードからお申込みください。

<https://forms.office.com/r/idnEEq8LS7>

#### ◆ブース出展・ポスター展示申込み(共通)

**期日** 2025年9月19日(金)

**方法** 以下URL又は「ブース出展・ポスター展示のご案内」内にある申込書によりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/1R1m5fPB7L>

取材をご希望の報道機関の方は、予めご連絡ください。

11年ぶり開催！長野・青森・沖縄・滋賀の  
4県で平均寿命延伸の知恵を結集！



第3回

# 平均寿命 サミット

ともに歩む、これからの健康づくりイノベーション

2025年11月22日(土) 9:30~17:00

長野県立大学 三輪キャンパス

長野市三輪8-49-7 (長野電鉄「本郷」駅下車徒歩10分)

※ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。

入場無料  
(事前申し込み制)

● シンポジウム「健康長寿に向けた各県の取り組み：これまでとこれから」

長野県 小林良清 (長野県諏訪保健福祉事務所長・諏訪保健所長)  
松本清美 (長野県看護協会会長)

青森県 中路重之 (弘前大学特別顧問)

沖縄県 系数公 (沖縄県保健医療介護部長)

滋賀県 嶋村清志 (滋賀県湖北健康福祉事務所長・長浜保健所長) ほか

● 展示会・測定体験会

▶健康づくりに関わる諸団体の活動展示 / 健康測定機器の体験

● 未来への提言① 産官学連携による健康づくりイノベーション

▶大学発オープンイノベーション (青森) / 食品メーカーによる地域の減塩実践 (長野)

● 未来への提言② 次世代からの提案

▶若者中心のワークショップから生まれた政策提案 (沖縄・長野)



▲  
プログラム詳細  
はこちらから



▲  
事前申し込み  
(11月17日まで)

信州を味わう  
ランチ企画も進行中！

■主催：長野県立大学

■企画：平均寿命サミット推進会議

■後援：長野県/長野市/長野県医師会/長野県看護協会/長野県栄養士会/長野県国民健康保険団体連合会/信州公衆衛生学会

大会長：今村晴彦 (健康栄養科学研究科 准教授)

事務局：宮崎紀枝 (グローバルマネジメント学部 教授) ほか

## 第3回平均寿命サミット

### ブース出展・ポスター展示のご案内

日 時 2025年 11月 22日 (土) 9:30～17:00

会 場 長野県立大学 三輪キャンパス

主 催 長野県立大学

大 会 長 今村 晴彦

長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科 准教授

## ご挨拶

このたび、第3回平均寿命サミットを2025年11月22日（土曜日）に長野県立大学三輪キャンパスで開催させていただくことになりました。

長野県は、平均寿命の都道府県順位が2010年に男女ともに1位となるなど「健康長寿の県」として注目されてきました。長野県の公衆衛生の歴史は「長野モデル」といわれ、いわば全国に誇る健康づくりのイノベーションの歴史ともいえます。しかしながら2020年の平均寿命の都道府県順位は男性2位、女性4位となるなど、近年はその地位に黄信号がともっています。その背景として、以前は約1万4000人いた保健補導員（地域の健康づくりを推進するボランティア）の半減など、これまで「長野モデル」を支えてきた様々な基盤の衰退や、次世代を背負う若者の健康課題などが指摘されています。

そこで2013年に青森県で開催された第1回平均寿命サミット、2014年に沖縄県で開催された第2回平均寿命サミットに続き、11年を経て、長野県において第3回平均寿命サミットを開催いたします。今回は長野県、青森県、沖縄県に加え、近年長寿県として着目される滋賀県の専門家にも参加をいただき、活発なディスカッションを展開する予定です。そして複数県による「文殊の知恵」により、これからの健康づくりを考える機運を作り出したいと考えております。その際、次世代との対話を重視し、学生からの政策提案など若者世代が積極的に参画できる内容としていく予定です。そのため大会テーマを「ともに歩む、これからの健康づくりイノベーション」といたしました。

第3回平均寿命サミットの開催にあたり、長野県内外で健康づくりに関連した取り組みを行っている団体・グループ・個人の出展・展示を広く募集いたします。募集内容は「ブース出展」と「ポスター等展示」の2種類をご用意しております。第3回平均寿命サミットをともに盛り上げていただけると幸甚です。要項をご確認のうえ、ぜひご応募をご検討ください。

第3回平均寿命サミット 大会長  
長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科 准教授  
今村 晴彦

## 1. 開催要項

- ◆ 名 称: 第3回平均寿命サミット
- ◆ テ ー マ: とともに歩む、これからの健康づくりイノベーション
- ◆ 日 時: 2025年11月22日 (土) 9:30～17:00
- ◆ 会 場: 長野県立大学 三輪キャンパス (〒380-8525 長野県長野市三輪8丁目49-7)
- ◆ 主 催: 長野県立大学
- ◆ 後 援: 長野県、長野市、長野県医師会、長野県看護協会、長野県栄養士会、  
長野県国民健康保険団体連合会、信州公衆衛生学会
- ◆ 大 会 長: 長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科 准教授 今村晴彦
- ◆ 規 模: 予定参加者 600名
- ◆ 対 象: 長野県内外のヘルスケア関係者（県・保健所・市町村等の行政関係者、  
医療機関等の専門職、企業関係者、起業家、研究者等）、学校関係者  
（教員等）、学生、市民、報道関係者等。
- ◆ プログラム概要 (予定):  
シンポジウム、大会長講演、未来への提言、総合討論、展示会 他
- ◆ 大会事務局: 長野県立大学  
大学院健康栄養科学研究科 准教授 今村晴彦研究室  
グローバルマネジメント学部 教授 宮崎紀枝研究室  
E-mail: le-summit@u-nagano.ac.jp  
TEL: 026-217-2240 (代表)

## 2. 大会プログラム (予定)

時間帯	分	内容
9:30 - 9:45	15	開会挨拶 佐藤慎一郎(長野県立大学理事長) 阿部守一(長野県知事)
9:45 - 10:15	30	大会長講演(講演25分+質疑応答5分) 「平均寿命サミットを歩む」 ●今村晴彦(長野県立大学大学院健康栄養科学研究科 准教授)
10:15 - 10:20	5	休憩(5分)
10:20 - 12:30	130	シンポジウム(長野県40分、3県×30分=130分) 「健康長寿に向けた各県の取組み:これまでとこれから」 [長野県] ●小林良清(長野県諏訪保健福祉事務所長・諏訪保健所長) ●松本清美(長野県看護協会会長) [青森県] ●中路重之(弘前大学特別顧問) [沖縄県] ●系数公(沖縄県保健医療介護部長) [滋賀県] ●嶋村清志(滋賀県湖北健康福祉事務所長・長浜保健所長) + 県専門職
12:30 - 14:20	110	昼食+展示会・測定会での交流 [昼食] 学生が考案した「信州を味わう健康弁当」を販売予定(8月頃に案内開始予定) [展示] 長野県のACEプロジェクト、長野県-沖縄県の交流連携協定事業、県内関係団体の取組み、本学の健康関連のゼミ活動、各県の取組みの展示(青森、沖縄、滋賀等)等。 [測定会] 体組成、血管年齢、ベジチェック、歩容、握力、塩味チェック、フレイルチェック等。
14:20 - 14:30	10	須崎市体操ユニットによるエクササイズ実演
14:30 - 15:50	80	未来への提言 ①「産官学連携による健康づくりイノベーション(仮)」(40分) ●村下公一(弘前大学副学長、健康未来イノベーション研究機構 教授) 「オープンイノベーション:弘前大学の挑戦(仮)」(20分) ●伊那食品工業(登壇者選定中) 「地域における減塩実践(仮)」(15分) 【指定発言】(5分) ※依頼中 ②「次世代からの提言」(40分) ●(沖縄県)登壇者選定中 「"Reshape×うちなーの健康"の挑戦(仮)」(15分) ●(長野県)発表者未定(ワークショップ後に発表者選定) 「信州若者健康会議(仮)の挑戦」(15分) 【指定発言】(10分) ※沖縄県: 系数公(沖縄県保健医療介護部長) 長野県: 笹淵美香(長野県健康福祉部長)
15:50 - 15:55	5	休憩(5分)
15:55 - 16:50	55	総合討論(登壇者、参加者による対話) ※事前にアプリ等で質問を集約しておき、総合討論の議題とする。
16:50 - 17:00	10	閉会挨拶 金田一真澄(長野県立大学学長)

※敬称略 ※昼食・展示会・測定会は食堂・ラーニングホール・ショールーム等、それ以外はすべて講堂で開催

### 3. 募集① ブース出展 募集要項

開催の趣旨に沿った、「健康づくり」に関連したブースの出展を広く募集します。団体の取組み紹介、啓発物等の配布、書籍等の物販、試食の提供などを想定します。

#### 1. 当日のスケジュール

11月22日(土)

搬入 9:00～12:30

展示 12:30～17:00 ※12:30～14:20を昼食・交流の時間として設定しています。

搬出 17:00～18:00

※ 今後変更が出る場合がございます。あくまで予定としてお取扱ください。

※ 搬入・搬出にあたり大学の駐車場をお使いいただけます (一般来場者は駐車場利用不可)。

#### 2. 出展料金

無料

※開催の趣旨に沿った、「健康づくり」に関連した出展であることを条件とします。

※別途、協賛も受け付けております。詳しくは下記11のお問い合わせ先までご連絡下さい。

#### 3. 出展内容について

##### (1) 会場什器について

① 下記項目は主催者側で準備いたします。

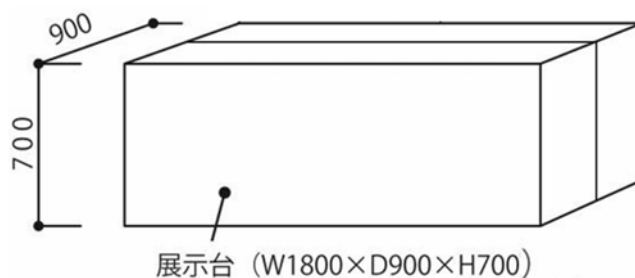
- ・長机(奥行1,800mm×奥行450mm×高さ2,100mm)×2本
- ・椅子2脚
- ・電源コンセント

② 下記項目は主催者側での準備はありません。

- ・バックパネル
- ・社名板
- ・白布

(2) その他、展示装飾物については各自にてご準備願います。

#### 4. 基礎小間



【基礎小間サイズ】間口 (1,800mm×900mm×700mm)

## 5. 申込小間数と小間位置の決定

原則1団体1小間とします。複数小間をご希望の場合は事前にご相談ください。  
小間位置の決定は、出展物の種類、小間数等を考慮し、主催者が決定いたします。

## 6. 申込方法

以下のフォームからお申し込みください。もしくは、巻末にある「ブース出展申込書」に必要な事項をご記入の上、運営事務局にE-mailにてお送りいただいても結構です。

申し込みフォーム（出展・展示共通）

<https://forms.office.com/r/1R1m5fPB7L>



※採用の決定については事務局一任とさせていただきますのでご了承ください。

## 7. 申込締切

申込締切	2025年 9月 19日（金）
------	-----------------

## 8. 出展の取消し

やむなく出展の取消もしくは申込み内容の変更を行う場合には、その理由を明記した文書を主催者に提出し、承諾を得てください。

## 9. 開催の変更・中止

主催者は天災、不可抗力またはやむを得ない事由により、本会の開催期間および時間を変更、又は開催を中止する場合があります。主催者はこれによって生じた損害を補償いたしません。

## 10. 出展物の管理及び事故

出展物の管理は各出展者が責任を追うものとします。出展者の行為により事故が発生した場合は、当該出展者の責任において解決するものとし、主催者はこれに対し一切の責任を負いません。

※ 出展者専用のストックルームはございません。搬入出に使用する段ボール箱、ケース等は会期中、各団体の小間内にて保管されるか、お持ち帰りいただき管理してください。

## 11. 学生参加のご協力をお願い

本イベントは、若者世代が「健康づくり」を考える機会とするため、「学生参加」を軸として掲げています。その一環として、出展内容についての事前取材や学生目線の「推しメッセージ」の作成、当日の共同PRなどを予定しています。ご賛同いただける場合は、申込書の承諾欄にチェックをお願いします。

## 12. お問い合わせ

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

長野県立大学 第3回平均寿命サミット事務局

（大学院健康栄養科学研究科 准教授 今村晴彦／グローバルマネジメント学部 教授 宮崎紀枝）

E-mail: le-summit@u-nagano.ac.jp

TEL: 026-217-2240（代表）



## 4. 募集② ポスター等展示 募集要項

開催の趣旨に沿った、「健康づくり」に関連したポスター等の展示を広く募集します。団体・グループ・個人の取組み紹介、研究成果の発表、健康づくりの啓発などを想定します。

### 1. 当日のスケジュール

11月22日(土)

貼付 9:00～12:30

展示 12:30～17:00

搬出 17:00～18:00

※ 今後変更が出る場合がございます。あくまで予定としてお取扱ください。

### 2. 展示内容について

#### (1) 会場什器について

下記項目は主催者側で準備いたしますので、大会当日、指定された場所にポスター等を展示してください。

- ・ 展示用パネル (高さ1,800mm×横幅 900mm)
- ・ 貼付用押しピン
- ・ 展示番号シート

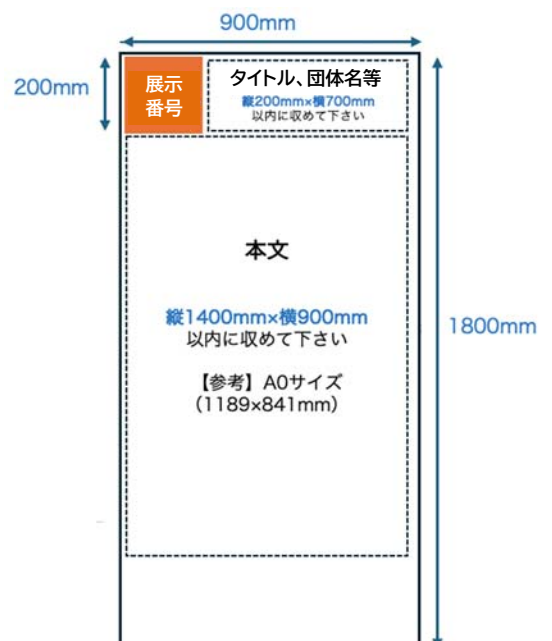
#### (2) ポスター等内容の説明について

大会当日は12:30～14:20を、昼食+交流の時間として設定しています。

その間はなるべく、ポスター等の前に待機していただき、内容の説明をお願いいたします。

### 3. 展示サイズ

- ・ 1展示ごとに縦1,800×横900mmのパネルをご用意します。
- ・ 左上部分は、展示番号を入れるためのスペース (200×200mm)として事務局が使用します。
- ・ ①展示タイトルおよび②本文のスペースは、最大①縦200×横700mm、②縦1,400×横900mmとなりますので、この範囲内でポスター等を作成ください。
- ・ 当日、ポスター等をパネルに貼り付けるための押しピンは会場に用意しておりますので、ご自由にお使いください。



#### 4. 展示番号および展示場所の決定

展示内容等を考慮し、主催者が決定いたします。

#### 5. 申込方法

以下のフォームからお申し込みください。もしくは、巻末にある「ポスター展示等申込書」に必要事項をご記入の上、運営事務局にE-mailにてお送りいただいても結構です。

申し込みフォーム（出展・展示共通）

<https://forms.office.com/r/1R1m5fPB7L>



※なお、採用の決定については事務局一任とさせていただきますのでご了承ください。

#### 6. 申込締切

申込締切	2025年9月19日（金）
------	---------------

#### 7. 展示の取消し

やむなく展示の取消しもしくは申込み内容の変更を行う場合には、その理由を明記した文書を主催者に提出し、承諾を得てください。

#### 8. 開催の変更・中止

主催者は天災、不可抗力またはやむを得ない事由により、本会の開催期間および時間を変更、又は開催を中止する場合があります。主催者はこれによって生じた損害を補償いたしません。

#### 9. 学生参加のご協力をお願い

本イベントは、若者世代が「健康づくり」を考える機会とするため、「学生参加」を軸として掲げています。その一環として、展示内容についての事前取材や学生目線の「推しメッセージ」の作成、当日の共同PRなどを予定しています。ご賛同いただける場合は、申込書の承諾欄にチェックをお願いします。

#### 10. お問い合わせ

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

長野県立大学 第3回平均寿命サミット事務局

（大学院健康栄養科学研究科 准教授 今村晴彦／グローバルマネジメント学部 教授 宮崎紀枝）

E-mail: [le-summit@u-nagano.ac.jp](mailto:le-summit@u-nagano.ac.jp)

TEL: 026-217-2240（代表）

## 第3回平均寿命サミット ブース出展申込書

第3回平均寿命サミット 運営事務局 行

※フォームからのお申し込みも可能です。

E-mail: [le-summit@u-nagano.ac.jp](mailto:le-summit@u-nagano.ac.jp)

<https://forms.office.com/r/1R1m5fPB7L>

申込日			
団体名			
ご担当者名			
住所	〒		
電話番号		FAX 番号	
E-mail			

申込小間数	_____小間 ※原則1団体1小間。複数小間をご希望の場合は事前にご相談ください。		
出展内容			
備品	展示台	<input type="checkbox"/> 使用する	<input type="checkbox"/> 使用しない
	電源	<input type="checkbox"/> 使用する (100V	W) <input type="checkbox"/> 使用しない
ご要望など			
出展への学生参加のご承諾 (任意)	<p>※出展内容について学生による事前取材、「推しメッセージ」作成、共同PRなどを<u>ご承諾いただける場合はチェック</u>をお願いします。詳細はご相談させていただきます。</p> <p><input type="checkbox"/> 承諾します</p>		

## 第3回平均寿命サミット ポスター等展示申込書

第3回平均寿命サミット 運営事務局 行

※フォームからのお申し込みも可能です。

E-mail: [le-summit@u-nagano.ac.jp](mailto:le-summit@u-nagano.ac.jp)

<https://forms.office.com/r/1R1m5fPB7L>

申込日			
団体名			
ご担当者名			
住所	〒		
電話番号		FAX 番号	
E-mail			

申込パネル枚数	<p>_____枚</p> <p>※原則1展示1枚。複数枚数をご希望の場合は事前にご相談ください。</p>
展示内容 (200文字以内)	<p>※記載内容は当日配布のプログラムに掲載いたします。</p>
ご要望など	
展示への学生参加 のご承諾 (任意)	<p>※展示内容について学生による事前取材、「推しメッセージ」作成、共同PRなどを<u>ご承諾いただける場合はチェック</u>をお願いします。詳細はご相談させていただきます。</p> <p><input type="checkbox"/> 承諾します</p>