

第2回公開模擬授業・学校説明会 ～東京開催～

2023年7月1日(土)

14:00～15:30

@EIJI PRESS Base

(東京都渋谷区恵比寿南1-9-12 ピトレスクビルB1F)



### ーソーシャル・イノベーション研究科についてー

2022年度開校のソーシャル・イノベーション研究科は、思考科目(哲学思考、アート思考、システム思考、セルフマネジメントなど)を必須科目に入れているだけでなく、地方地域の現場を持ちながら地域イノベーションについて学び実践を促進していけるようなカリキュラムを特徴としています。また、遠隔での講義参加(平日講義はすべてオンライン)ができるような授業構成にして、県外の方も通いやすいMBA取得が可能な仕組み設計をしています。

## 第2回 公開模擬授業 「セルフ・マネジメント」

この授業は、「望む結果を得るために、どのように自分をマネジメントすれば良いのか?」「パフォーマンスを発揮できる状態をどのように作り、リーダーシップを発揮するのか?」などのセルフマネジメントの要素を主に扱います。ソーシャル・イノベーションを実現し、それを持続可能な状態にするためには、「自分の外側にある人や環境を変える」アプローチだけでなく、「自分自身の内面や思考のクセ、感情・行動・結果の構造」を理解し、まず自分自身がサステナブルになる必要があります。この授業では、自分自身の内面や軸(思考レベルではなく、感情や身体感覚レベル)に向き合いながら、今までとは違う選択肢を生み出し、新たな行動・結果を生み出していくための土台を理解し、自分自身をマネジメントすることがどう組織や社会につながるかの構造を理解していきます。



### 稲垣聡一郎 客員准教授

大手IT企業、ベンチャー企業役員を経て、2011年に起業。2015～17年、アメリカ西海岸のドラッカー・スクールに留学。帰国後に、同大学院の教授でありセルフマネジメント理論実践の第一人者、ジェレミー・ハンター博士と共に、セルフマネジメントやトランジション理論をベースにしたコンサルティング会社 Transformを設立。



< こちらのQRコードよりお申込みください。 >

その他、ご不明な点等ございましたら下記の連絡先までご連絡ください。  
電話：026-462-1476  
[daigakuin@u-nagano.ac.jp](mailto:daigakuin@u-nagano.ac.jp)