

11年ぶり開催！長野・青森・沖縄・滋賀の
4県で平均寿命延伸の知恵を結集！



第3回

平均寿命 サミット

ともに歩む、これからの健康づくりイノベーション

2025年11月22日(土) 9:30~17:00

長野県立大学 三輪キャンパス

長野市三輪8-49-7 (長野電鉄「本郷」駅下車徒歩10分)

※ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。

入場無料
(事前申し込み制)

● シンポジウム「健康長寿に向けた各県の取り組み：これまでとこれから」

長野県 小林良清 (長野県諏訪保健福祉事務所長・諏訪保健所長)
松本清美 (長野県看護協会会長)

青森県 中路重之 (弘前大学特別顧問)

沖縄県 系数公 (沖縄県保健医療介護部長)

滋賀県 嶋村清志 (滋賀県湖北健康福祉事務所長・長浜保健所長) ほか

● 展示会・測定体験会

▶健康づくりに関わる諸団体の活動展示 / 健康測定機器の体験

● 未来への提言① 産官学連携による健康づくりイノベーション

▶大学発オープンイノベーション (青森) / 食品メーカーによる地域の減塩実践 (長野)

● 未来への提言② 次世代からの提案

▶若者中心のワークショップから生まれた政策提案 (沖縄・長野)



プログラム詳細
はこちらから



事前申し込み
(11月17日まで)

信州を味わう
ランチ企画も進行中！／

■主催：長野県立大学

■企画：平均寿命サミット推進会議

■後援：長野県/長野市/長野県医師会/長野県看護協会/長野県栄養士会/長野県国民健康保険団体連合会/信州公衆衛生学会

大会長：今村晴彦 (健康栄養科学研究科 准教授)

事務局：宮崎紀枝 (グローバルマネジメント学部 教授) ほか