

学生 各位

長野県立大学長 金田一 真澄

ゴールデンウィークにおける適切な感染防止対策の徹底について

ゴールデンウィークは、全国的に人の異動が増え、接触機会が増える時期です。

現在、長野県は新型コロナウイルス感染症の第4波に直面しており、医療体制に影響が出ています。さらに、県内でも確認されている変異株は感染力が強く、感染した場合に重症化しやすい可能性があり、若者の感染割合も高くなってきました。

学生の皆さんにおかれましては、ゴールデンウィークを迎えるにあたり、下記事項を遵守・徹底いただき、最大限の感染拡大防止に向けた責任ある行動をお願いします。

記

I 感染拡大を防止するために

1 県外への訪問や帰省等の往来について

県外への訪問や帰省等の往来については、その必要性を家族等とよく相談し、慎重に検討してください。特に感染拡大地域（※）との往来は、できるだけ控えてください。やむを得ない事情により帰省しなければならないときは、人混みを避け、家族以外の人との接触をできるだけ減らしてください。また帰省先等から戻ったあとも自ら健康観察を行い、行動歴を記録するようにしてください。

（ ※ 直近1週間の人口10万人あたりの新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県
（<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/monitoring.html>） ）

2 コンパや懇親会等の会食について

会食は控えてください。マスクをはずしての会話も控えてください。

3 アルバイトについて

感染リスクの高い「接客を伴う飲食店」や「カラオケ」などでのアルバイトは禁止しています。また、「3密」となりやすい飲食店、大声を出す行為等のリスクが高いと思われる職場でのアルバイトは、自粛してください。

※「アルバイト職場の判断の目安」については、4月13日付事務連絡「新型コロナウイルス感染症対策の徹底について（会食・アルバイト関係）」を確認してください。

4 基本的な感染防止策について

マスクの確実な着用、人と人との距離の十分な確保、こまめな手洗い、手指の消毒、3密回避など、基本的な感染防止策を徹底してください。

II 体調不良を感じたら

1 かかりつけ医へ相談を

- (1) 日頃から健康観察を行い、風邪症状等がある場合は外出せず、早めにかかりつけ医等に相談・受診してください。
- (2) 無症状でも人に感染させる可能性があるため、10日以内に風邪症状等があった場合は外出を控えるなど、人に感染させないための行動を徹底してください。
- (3) 発熱や咳などの風邪症状がある場合、対面授業を欠席し自宅で休養することとし、欠席の旨を学生サポートセンターへ連絡してください。

2 PCR 検査対象者となった場合

濃厚接触者またはその疑いがあると保健所から連絡があった場合や、PCR検査の対象となった場合は、速やかに下記連絡先へ電話するようお願いいたします。

なお、5月1日（土）から5月5日（水）まで大学休業期間となりますので、休日対応の連絡先へ電話するようお願いいたします。

平日(8:30~17:15)	休日・夜間(17:15~翌日 8:30)	
026-462-1442 (学務課学生支援係)	第1連絡先	第2連絡先(第1不通時)
	070-4918-0314 (学生支援係公用携帯)	070-4918-0324 (学務課長公用携帯)

※寮生は、入学前に配布した「令和3年度の寮における遵守事項（寮の特別運営に関する行動ルール）を遵守・徹底してください。

学務課 学生支援係、教務係 電話 026-462-1442、5081 Mail gakusei@u-nagano.ac.jp kyomu@u-nagano.ac.jp
--