

FACT SHEET (As of March 2026)

Inbound Exchange Students

2026-2027



大学について INSTITUTION
長野県立大学 The University of Nagano 380-8525 長野県長野市三輪 8-49-7 8-49-7 Miwa, Nagano City, Nagano, 380-8525, Japan http://www.u-nagano.ac.jp
連絡先 CONTACT
グローバルセンター Global Center global@u-nagano.ac.jp Phone: +81-26-462-1444 / Fax: +81-26-235-0026

大学概要 FIGURES

<ul style="list-style-type: none">・2 学部 3 学科/2 大学院 2 課程・グローバルマネジメント学部 グローバルマネジメント学科・健康発達学部 食健康科学科、こども学科・ソーシャル・イノベーション研究科・健康栄養科学研究科・学生総数 1,075 名 (2025 年5月1日現在)・留学生数 6 名 (計 4 カ国)・2 undergraduate faculties with 3 departments / 2 graduate schools with 2 programs・Faculty of Global Management Studies: Department of Global Management Studies・Faculty of Health and Human Development: Department of Food and Health Sciences, Department of Child Development and Education・Graduate School of Social Innovation・Graduate School of Health and Nutrition Sciences・Total Full-time Student Enrollment: 1075 (As of May 1st 2025)・Number of International Students: 6 (4 countries in total)

交換留学申請方法 APPLICATION FOR EXCHANGE PROGRAM

対象となる学生 Eligibility	<ul style="list-style-type: none">・別段の合意のない限り、長野県立大学と学生交流協定を締結している海外の大学 (協定校) の学部 に在籍している正規学生のうち、2 年次以上の者・留学期間中に所属大学にて卒業を迎えない者・修学に必要な日本語能力、学力及び英語語学力を有する者で、協定校から推薦を受ける者・心身ともに健康で、留学に支障がない者・交換留学制度参加に際し適用する日本国の法令及び学生交流協定に基づく長野県立大学の交換留学生として諸規則・指導を遵守する意志を有する者・Unless otherwise agreed, the applicant is currently enrolled as a degree-seeking above 2nd year student in a university with which The University of Nagano has concluded a student exchange agreement (hereinafter referred to as "partner university").・Students who will have graduated from partner universities by the end of the Program at the University of Nagano are not eligible.・The applicant has good academic records, has sufficient Japanese and English proficiency, and is recommended by the head of his/her department or his/her academic advisor.・The applicant is physically and mentally in good health and is expected to complete the program successfully.・The applicant will observe applicable laws and regulations during their participation in this Program as well as rules and instruction as an exchange student by agreements on student exchange with The University of Nagano.
申請書類 Application Materials	<ul style="list-style-type: none">・ノミネーションシート・交換留学申請書・成績証明書 (GPA) ・推薦状・在籍証明書・パスポートのコピー・健康診断書・交換留学同意書・個人情報の利用に関する同意書・留学経費を支弁する能力を証する文書・写真データ・日本語能力試験 N2 の認定書もしくは同等の証明書のコピー・英語語学力証明書 (保持している場合)・Nomination Sheet・Application Form ・Academic Transcript (GPA) ・Letter of Recommendation ・Certificate of Enrollment ・ Photo copy of passport ・Certificate of Health ・Exchange Student consent Form ・Privacy Policy Agreement ・Financial Statement ・ Digital Photograph ・Proof of JLPT N2 or equivalent ・Proof of English Proficiency (if available)

語学要件 Language Requirements	・日本語能力試験(日本国際教育支援協会・国際交流基金主催) N2 レベル相当以上。後日オンラインによる面接を行う可能性があります。 ・ JLPT N2 certificate or equivalent level or more. We might arrange an online interview later.
査証について Visa Requirements	学生ビザ(短期ビザは不可) Students Visa (short-term visit visa will not be allowed)
申請受付期間 Application Period	2026 年度後期(秋学期) 入学(9月): ~2026 年 4 月 15 日 2027 年度前期(春学期) 入学(4月): 2026 年9月上旬~10月中旬 2026 Fall entrance (September): ~April 15, 2026 2027 Spring entrance (April): From early-September to mid-October 2026

学修課程 ACADEMIC PROGRAM GUIDE

学修レベル Levels of Study	学部課程 Undergraduate
言語 Language of Instruction	日本語又は英語 Japanese or English
学部 Faculty	グローバルマネジメント学部 Global Management

コースガイド COURSE GUIDE

履修登録 Course registration	長野県立大学では 1 回の授業は 100 分です。 法律により、交換留学生は 1 週間に 10 時間以上の授業を受講しなければなりません。(授業は 1 コマ 2 時間で換算されます。) 履修登録は指定された期間内に行います。	
	登録期間: 4 月上旬 訂正期間: 4 月中旬	開講学期: 1 学期、2 学期、1-2 学期、2-3 学期、通年
	登録期間: 9 月中旬 訂正期間: 9 月下旬	開講学期: 3 学期、4 学期、3-4 学期
	One class session is 100 minutes. By Japanese Law, exchange students must take a number of courses, which all together fulfill 10 hours or more per week. (each class is counted as 2 hours). Course registration should be done within a specified period;	
	Registration: Early Apr. Add/Drop: Middle Apr.	Period: 1 quarter, 2 quarter, 1-2 quarters, 2-3 quarters, throughout a year
	Registration: Middle Sep. Add/Drop: Late Sep.	Period: 3 quarter, 4 quarter, 3-4 quarters
シラバス Syllabus	https://asm-ediea.com/u-nagano/open/ja/syllabuses	

単位 Credits	授業方法 Type of course	単位の付与について Credits awarded		100 分は 2 時間と見なす。 100 minutes to be regarded as 2 hours.
	講義、演習 Lecture or Exercise	1 単位 credit = 15 時間 hours; 7 週 periods (100 分授業 minutes class/週 per week), 試験 plus examination		
	実習 Practice	1 単位 credit = 45 時間 hours		
成績評語 Grading Scale	略記号 Grade	評点 Scale	評語 Description	Grade Point
	S	90-100	秀 Exemplary	4
	A	80-89	優 Very Good	3
	B	70-79	良 Good	2
	C	60-69	可 Satisfactory	1
	F	0-59	不可 Fail	0
N	他大学等において修得した科目の単位を本学において認定したもの。Credits awarded at other universities and approved by the university.		-	
成績証明書の発行 Transcript Issuance	1-2 学期: 8 月 3-4 学期: 2 月 1-2 quarters: August 3-4 quarters: February			

単位と成績評価 CREDIT & GRADING

学年暦 ACADEMIC CALENDAR

本学は、4 学期制を取っています。The University is on the quarter system.

1 学期	4 月上旬~6 月上旬	1 Quarter	Early April - Early Jun
2 学期	6 月上旬~7 月下旬	2 Quarter	Early June - Late July
夏季休業	8 月上旬~9 月下旬	Summer Break	Early August - Late September
3 学期	9 月下旬~11 月中旬	3 Quarter	Late September - Middle November
4 学期	11 月下旬~1 月下旬	4 Quarter	Late November - Late January
冬季休業	12 月下旬~1 月上旬	Winter Break	Late December - Early January
春季休業	2 月上旬~4 月上旬	Spring Break	Early February - Early April
	https://www.u-nagano.ac.jp/campuslife/annualevents/		

宿泊及び生活に必要な費用 ACCOMODATION AND LIVING EXPENSES

<p>象山寮 Zozan Dormitory (On-Campus Accommodation)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・寮費・共益費約 23,500~27,500 円/月 ・寮費支払い方法は日本国内の銀行口座から口座振込(手数料学生負担)、現金払い及び海外からの外国送金は不可 ・布団、枕、シーツ等は購入いただきます。(約 10,000 円) ・食事なし ・Dormitory fee: about 23,500 - 27,500 yen/month ・Payment can be made by bank transfer from a bank account in Japan (the commission will be charged to the student). Cash payments and wire transfers from overseas are not accepted. ・Bedding requires purchase. (Approx. 10,000yen) ・No meal services available. <p>Facilities and equipment Campus life THE UNIVERSITY OF NAGANO (u-nagano.ac.jp)</p>
<p>その他の費用 Other Expenses</p>	<p>食費、交通費、個人的な出費等 (50,000 円~100,000 円) Meals, public transportation, personal expenses etc. (50,000yen~100,000yen)</p>
<p>保険任意 (①・②必須/③任意) Insurance (①・②:Mandatory/③Optional)</p>	<p>国民健康保険 月額約 1,300 円 Japanese National Insurance: Approximately 1,300yen per month.</p> <p>①学生教育研究災害障害保険(学研災) ②学生教育研究賠償責任保険(学研賠)、③外国人留学生向け学研災付帯学生生活総合保険(インバウンド付帯学総)</p> <p>保険料:①+②=滞在期間中 1,340 円、③→6 か月で 11,260 円</p> <p>①Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education & Research (“Gakkensai”), ②Liability Insurance coupled with “Gakkensai” (“Gakkenbai”) and ③Comprehensive Insurance for Student Lives Coupled with “Gakkensai” for International Students.</p> <p>Insurance payment: ①+②=1,340 yen throughout stay, ③→11,260 yen for 6 months</p>

その他 OTHER INFORMATION

<p>出迎えについて Pick Up Service</p>	<p>長野駅で長野県立大学学生・職員が出迎えます。公共交通機関利用費用については学生負担となります。 入寮日は、授業開始 1~2 週間前を目途として事前にご連絡します。 The University students and staff will escort exchange students from JR train Nagano station to Zozan dormitory. Service is free of charge; public transportation expenses will be student's own responsibility. Move-in date should be 1-2 weeks before the start of the semester. The exact date will be announced later.</p>
<p>バディ制度について Buddy program</p>	<p>交換留学生は本学バディによるサポートを受けることができます。 Exchange students may receive support with undergraduate student buddy.</p>
<p>サークル活動について Extracurricular Activities</p>	<p>スポーツ、ダンス、ボランティア、音楽、文化系のサークル活動があります。 Exchange students can find various circle activities such as sports, dance, volunteering, music, and cultural activities.</p>