

令和8年度 学生定期健康診断について

- ◇ インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の学校感染症にかかっている方、発熱のある方は受診できません。欠席連絡をしてください。
(学生支援係 ☎026-217-5082)
- ◇ 就職活動等やむを得ない事情で指定された日に受診できない場合、健診項目によっては他の日程で受診できる場合があります。健康管理室へ相談してください。
(健康管理室 ☎026-234-1223 ※健診期間中は学生支援係へ連絡)
- ◇ 下記注意事項等をよく確認の上、健康診断に適した服装で受診してください。
咳等の呼吸器症状がある方はマスクの着用にご協力をお願いします。
- ◇ 受診中は私語を控え、検査が終わったら速やかに次の場所へ移動してください。
- ◇ 胸部レントゲン対象の方は、**更衣場所で支度を整えてから、検査を受けてください。**
待ち時間と検診車内での滞在時間の短縮のためご協力をお願いします。
- ◇ ご不明な点等あれば健康管理室へご連絡ください。

1 日程及び受付時間

令和8年4月1日(水)から4月3日(金)及び4月6日(月)

<学科・学年別日程>

4月1日(水) 午後 GM学部4年生

4月2日(木) 午前 健康発達学部 こども学科2・3・4年生

午後 健康発達学部 食健康学科2・3・4年生

4月3日(金) 午前 交換留学生

健康発達学部1年生

午後 グローバルマネジメント学部1年生

4月6日(月) 午前 GM学部2年生

午後 GM学部3年生

※受付時間は4月2日(水) 学生生活ガイダンス会場の提示をご確認ください。

2 場所 長野県立大学 三輪キャンパス内

(受付場所: 2階 F22 講義室、更衣場所: 男性 C12 講義室、女性 C11 講義室)

3 持ち物・服装等

- 上下分かれた服装 無地のTシャツ (胸部レントゲン撮影で着用)
- えんぴつ又はシャープペンシル
- 普段使用している眼鏡・コンタクトレンズ (常に使用していない場合も持参する)

4 検査項目

	対象者	注意事項等
受付 * 受診票 と検尿容 器を配布	全員	事前に配布する健康調査票、問診票、学籍情報変更届を提出してください。 受診票に記入してください。(えんぴつ又はシャープペンシル)
尿検査	全員	検尿受付に提出してください。検査容器外袋へ氏名の記入は不要です。 月経中の方も検査を受けてください。月経中の方は検査容器外袋の氏名欄に○印を記入するか、検査担当に申し出てください。
身体計測	全員	
視力測定	全員	眼鏡、コンタクトレンズを使用したまま測定します。
内科診察	全員	ワンピースの着用は避けてください。
胸部レントゲン	・1年生 ・健康発達学部2・3・4年生	妊娠中・妊娠の可能性のある方は申し出てください。 無地 T シャツ で受けてください。(更衣場所で支度を整える。) ブラジャー、キャミソール (金具やプラスチックのついていないものはOK)、ボタンや金具、ビニールプリントのあるもの、湿布、ネックレス等のアクセサリは外してください。 髪が長い方は、肩にかからないようまとめてください。
貧血検査	1年生	当日の食事に影響されないため、 食事・水分をしっかりとって お越しください。 採血後出血することがあるので、5分間くらい親指で圧迫し、絶対に揉まないでください。
感染症抗体価検査	健康発達学部 1年生	貧血検査とあわせて採血します。

5 留意事項

- ・健康診断前日は激しい運動やサプリメント等によるビタミンCの過剰な摂取を控えて過ごしてください。
- ・健康診断の1時間前から、水分は水もしくはお茶を飲むようにしましょう。

長野県立大学 学務課 学生支援係
健康管理室 古屋 (担当)
電話 026-234-1223 FAX 026-235-0026
E-mail kenko@u-nagano.ac.jp