

学生 各位

長野県立大学長 金田一 真澄

夏休み期間における適切な感染防止対策の徹底について

夏休み期間は帰省や旅行等、全国的に人の往来が増加し、接触機会が増える時期です。

現在、全国的に新型コロナウイルスの新規陽性者が急激に増加しており、県内でも1日の感染者数が過去最高を更新するなど、高い水準で推移している状況です。

このような中、皆さんが安心して3学期を迎えるためには、一人ひとりがこの夏休み期間をどのように過ごすかが、とても重要になります。

学生の皆さんにおかれましては、下記事項を遵守・徹底いただき、感染拡大防止に向けて、成人たる大学生として責任ある行動をお願いします。

記

I 感染拡大を防ぐために

皆さん自身の健康と周りの皆さんの安全のために、

「ウイルスを持ち込まない」、「感染しない」、「広げない」を意識しましょう。

1 帰省など

- (1) 基本的な感染防止対策（人と人との距離の確保、マスク着用、こまめな手洗い・うがい・消毒等）を、あらためて徹底してください。
- (2) 県外や遠方への訪問はできるだけ控えるなど、慎重に検討してください。
- (3) 帰省する場合は、人の動きが特に集中するお盆の期間をできるだけ避け、移動のタイミングをずらすようにしてください。
- (4) 懇親会や飲み会、マスクを外しての会話など、感染リスクが高い行動を控えてください。
- (5) 帰省先における外出については、帰省先の地域から出されている外出に関する呼びかけ（※）を踏まえ、ご家族と相談したうえで慎重に検討してください。
- (6) 帰省中や旅行中の行動履歴（時間、場所等）を記録するよう心がけてください。
- (7) 薬局や各都道府県で設置する無料検査所等での無料検査を活用してください（無料検査は感染の有無を保証するものではありません。また、検査キットの検査結果は有効期限1日以内とされていますので、マスク等の感染防止対策は継続してください。）。
- (8) 3学期授業開始日の9月22日（木）よりも1週間程度前を目途に長野入りし、健康観察を行ってください。

※ 緊急事態措置等が行われている都道府県や市町村では、日中も含めた不要不急の外出・移動及び不要不急の都道府県間の移動の自粛などが呼びかけられています。



2 懇親会・飲み会等

- (1) 人と人との間は1 m以上空けるなど、相互に飛沫を避けてください。
- (2) 会話をするときには飛沫防止パネル越しか、出来るだけ真正面は避けてください。
- (3) 会食前後のマスクの着用と咳エチケットを徹底し、会食中もマスク会食（食事中でも会話をするときにはマスク着用）としてください。
- (4) 食事の前後は、手洗い・手指消毒を徹底してください。
- (5) 同居のご家族以外で行う懇親会や食事会、飲み会等については、感染対策の徹底が困難な場合には実施を控えてください。

3 アルバイトについて

- (1) 感染リスクの高い「接客を伴う飲食店」や「カラオケ」等のアルバイトは禁止しています。また、「3密」となりやすい飲食店、大声を出す行為等のリスクが高いと思われる職場、感染防止対策が取られていない職場でのアルバイトは自粛してください。
- (2) 寮生は、上記(1)のほかにも制限があり、許可制となっています。
- (3) 上記(1)、(2)が守られていない場合には、大学から対応を求める場合があります。

II 体調不良を感じた場合

1 かかりつけ医への相談

- (1) 日頃から健康観察を行い、風邪症状等（発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、下痢、味覚・嗅覚の異常など）を自覚した場合は外出せず、ためらうことなく速やかにかかりつけ医等に相談、受診してください。
- (2) 医療機関のひっ迫等により、速やかに受診できない場合は、別紙「新型コロナウイルス感染が疑われる者への対応について」により対応します。
- (3) 無症状でも他人に感染させてしまう可能性があるため、風邪症状等があった場合は外出を控える等、他人に感染させないための行動を心掛けてください。

2 陽性となった場合等

次のいずれかに該当する場合は、速やかに下記連絡先へ連絡するようお願いします。

- (1) 医療機関の検査で陽性となった場合
- (2) 抗原検査キットでの自主検査で陽性となった場合
- (3) 同居家族等が陽性となり濃厚接触者となった場合

なお、8月13日（土）から8月16日（火）まで大学一斉閉館期間となりますので、土日・祝日対応の連絡先へご連絡ください。

平日(8:30~17:15)	土日・祝日(10:00~18:30)	
026-217-5082 (学務課学生支援係)	第1連絡先	第2連絡先(第1不通時)
	(学生支援係公用携帯)※	(学務課長公用携帯)※

※ 別途メールにて通知のとおり

長野県立大学 学生サポートセンター
(課長) 松本 典浩 (担当) 佐野 秀和
電話 026-217-5082
E-mail gakusei@u-nagano.ac.jp