

令和 8 年度（2026 年度）
長野県立大学 大学院 健康栄養科学研究科

冬季 選抜試験

専 門

（60分）

出題領域等確認表

	指導教員（専門領域）	
①	石井陽子教授（人体病理学，実験病理学，健康科学）	
②	杉山英子教授（生命科学、脂質生化学、食品科学）	
③	中澤弥子教授（食文化研究，調理科学，生活科学）	
④	小木曾加奈教授（食品科学，農芸化学，生活科学）	
⑤	草間かおる教授（公衆栄養学，国際栄養学，健康科学）	
⑥	今村晴彦准教授（公衆衛生学，社会疫学，地域保健，実装科学）	
⑦	新保みさ講師（栄養教育，行動科学，健康科学）	✓

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開いてはいけません。
- 2 問題冊子は8頁あります。解答用紙は1枚あります。
- 3 試験開始の合図後、まず、問題冊子、解答用紙の落丁、乱丁、印刷不鮮明等がないか確認し、気づいた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
- 4 試験開始後、受験番号、氏名を解答用紙の所定欄（解答用紙1枚につき、受験番号2箇所、氏名1箇所）に記入してください。
- 5 試験開始後は、原則として、試験が終了し退出許可が出るまで退出できません。
- 6 解答用紙は持ち帰らないでください。
- 7 試験終了後、問題冊子は持ち帰ってください。

【⑦（栄養教育，行動科学，健康科学） 領域】

問 1 成人期を対象に栄養教育を行うことを想定し、行動目標を 1 つ設定しなさい。また、その行動目標を選んだ理由を述べなさい。

問 2 問 1 の行動目標を達成するための栄養教育プログラムについて、行動科学の理論やモデルを用いて、6 W 2 H に基づいて述べなさい。なお、書き方は任意で、解答用紙は裏面を使ってもよい。

