

# 2025 年度

## 学校推薦型選抜

長野県立大学  
健康発達学部  
食健康学科

### 小論文

( 90 分 )

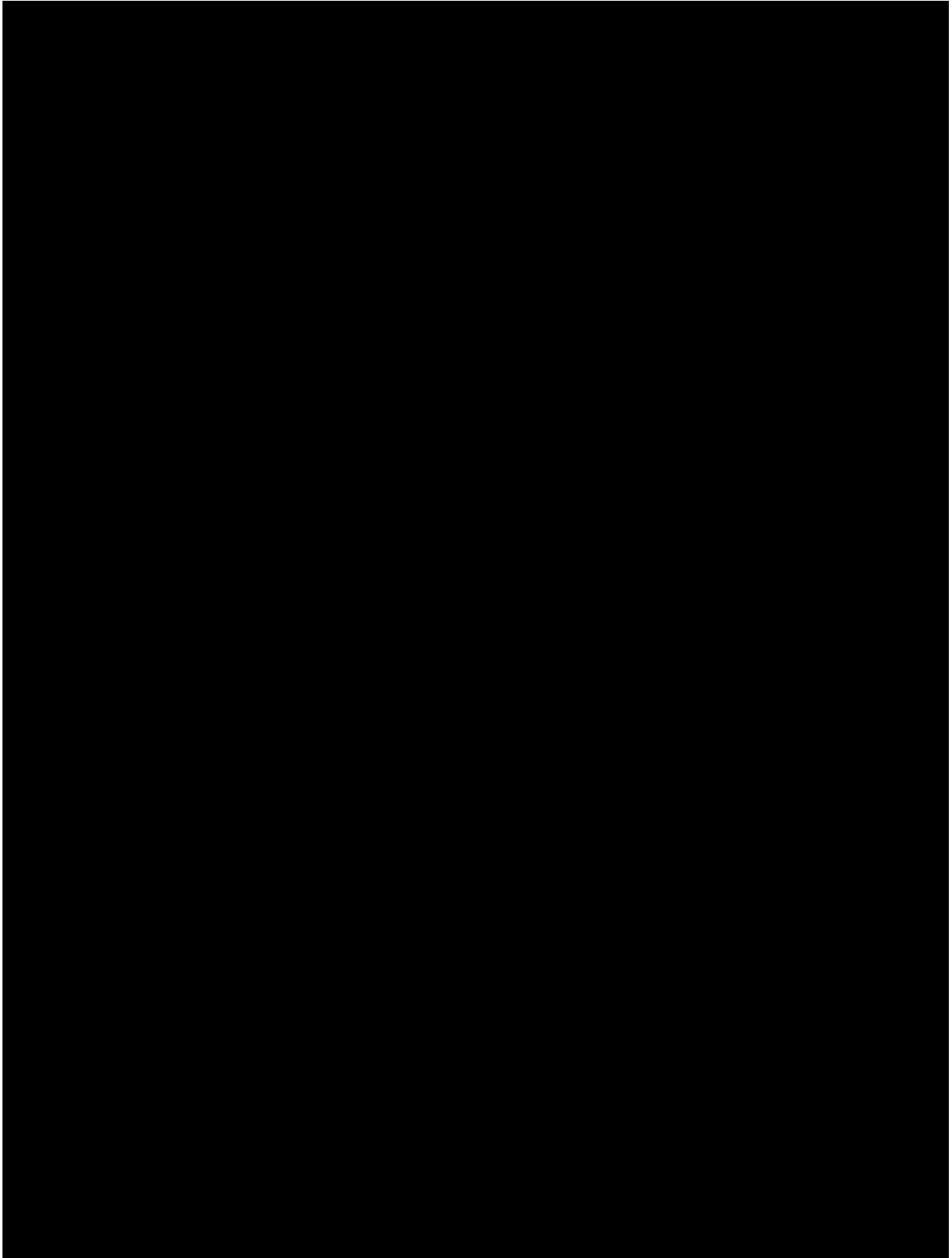
#### 注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開いてはいけません。
- 2 問題冊子は8ページあります。解答用紙は2枚、下書き用紙は1枚あります。
- 3 試験開始の合図後、まず、問題冊子、解答用紙の落丁、乱丁、印刷不鮮明等がないか確認し、気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
- 4 試験開始後、受験番号、氏名を解答用紙の所定欄（解答用紙1枚につき、受験番号2箇所、氏名1箇所）に記入してください。
- 5 試験開始後は、原則として、試験が終了し退出許可が出るまで退出できません。
- 6 解答は、解答用紙の指定された箇所に、横書きで記入してください。  
解答用紙にアルファベット、算用数字を記入する場合、1マスに2文字ずつ入れてください。（ただし、字数が奇数の場合は、末尾の1文字は1マスに入れてください。）
- 7 解答用紙は持ち帰らないでください。
- 8 試験終了後、問題冊子および下書き用紙は持ち帰ってください。





問題 次の文章（英語）を読んで、問1および問2に答えなさい。



注1 replenish : 補給する

注2 hydration : 水分、水分補給

注3 hefty : たくさんの

注4 quenching : 消す、癒す

注5 brimming : たくさんの

注6 antioxidants : 抗酸化物質

注7 flavonoids : フラボノイド

注8 micronutrients : 微量栄養素

注9 Healthy Eating Plate : ハーバード大学が  
提唱する食事のガイドライン

注10 epidemiological : 疫学的な

注11 cardiovascular disease : 心血管疾患

出典 : <https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/healthy-drinks/> (抜粋、一部改変)

問1 本文で挙げられている(1)～(5)の飲料について、200字以内の日本語で要約しなさい。

問2 本文の内容を踏まえ、人が健康を維持するために適した飲料の選択について、管理栄養士としてあなたが考える具体的な取り組みを600字以内の日本語で述べなさい。





