

教職員 各位

新型コロナウイルス感染症対策本部  
本部長 安藤 国威

### 夏季期間における適切な感染防止対策の徹底について（通知）

コロナウイルス感染症に対する感染防止対策については、日ごろから徹底をお願いしているところですが、夏季期間は旅行や帰省等、全国的に人の往来が増加し、接触機会が増える時期です。

現在、長野県における新型コロナウイルスの感染状況は一定程度抑制されているものの、首都圏を中心に新規陽性者が増加に転じ、感染力が強いといわれるデルタ株の感染例も増加しています。

昨年のこの時期に第 2 波が拡大したことからも、この時期の過ごし方は、新たな第 5 波の発生を防止し、安心して 3 学期を迎えるために極めて重要です。

ついては、夏季期間における新型コロナウイルス感染症に対する感染防止のための留意事項を下記のとおりお知らせしますので、教職員の皆様におかれては、最大限の感染拡大の防止に向け、責任ある行動をお願いします。

#### 記

#### I 感染拡大を防止するために

##### 1 ウイルス（デルタ株等）を持ち込まないために

- (1) 感染拡大地域（※1）への訪問はできるだけ控えるようお願いします。その他の都道府県への訪問についても慎重に検討してください。
- (2) 帰省先の都道府県から出されている外出に関する呼びかけ（※2）を踏まえ、ご家族と相談して、慎重に検討してください。
- (3) 帰省される場合は、人の動きが特に集中するお盆の期間をできるだけ避け、**帰省前 2 週間**は大人数での会食等**感染リスクが高い行動を控えて**ください。

※1 直近 1 週間の人口 10 万人当たり新規陽性者数が 15.0 人を上回っている都道府県及び緊急事態措置・まん延防止等重点措置が行われている都道府県（[他都道府県の状況](#)／[長野県 \(nagano.lg.jp\)](#)）

※2 緊急事態措置、まん延防止等重点措置が行われている都道府県では、日中も含めた不要不急の外出・移動及び不要不急の都道府県間の移動の自粛が呼びかけられています。

##### 2 ウイルス（デルタ株等）に感染しないために

- (1) 県外へ訪問される場合は、**会合や会食、マスクを外しての会話等、感染リスクの高い行動を控えて**ください。
- (2) 帰省中は、**混雑を避け、列に並ぶときは前の人と距離を取る**等、感染予防に努めてください。

(3) 旅行中、帰省中の行動歴（時間、場所等）の記録を心がけてください。

### 3 ウイルス（デルタ株等）の感染を広げない、持ち帰らないために

(1) 基本的な感染防止対策（人と人との距離の確保・マスク着用・こまめな手洗い・うがい・消毒等）を改めて徹底してください。

(2) 帰宅後、少なくとも1週間は、家族以外の人との会合や会食等、感染リスクが高い行動を控えてください。また、2週間程度は健康観察を行ってください。

(3) 帰省等の10日前から当日までの間に体調に異変を感じた場合（※）は、帰省等を控えてください。また、帰宅後、体調に異変を感じた場合（※）は、外出せず、速やかに医療機関に相談してください。

（※ 発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常などを自覚した場合）

### 4 会合・会食等について

同居の家族以外で行う会合・会食等については、感染対策の徹底が困難な場合には実施を控えてください。

#### 県が推奨する「信州版“新たな会食”のすゝめ」感染防止の3つの基本

##### 1 人と人との距離の確保

- ・人と人との間は1m以上空けるなど、相互に飛沫を避ける
- ・おしゃべりをするときは飛沫防止パネル越しか、出来るだけ真正面は避ける

##### 2 マスクの着用

- ・会食前後のマスクの着用と咳エチケットの徹底
- ・会食中も状況に応じて適時マスクを活用

##### 3 こまめな手洗い・手指消毒

- ・食事の前後は、手洗い・手指消毒を徹底
- ・消毒用アルコールを使った手指消毒が効果的

## II 体調不良を感じた場合

### 1 かかりつけ医への相談

(1) 日頃から健康観察を行い、風邪症状等がある場合は外出せず、ためらうことなく速やかにかかりつけ医等に相談・受診してください。年齢の高い方や基礎疾患のある方など、重症化リスクの高い方は特にご注意ください。

(2) 無症状でも人に感染させる可能性があるため、10日以内に風邪症状等があった方は外出を控えるなど、人に感染させないための行動を徹底してください。

(3) 発熱、咳などの風邪症状がみられる場合、特別休暇（通勤困難）を取得し、外出（夏休み後の出勤）は控えてください。

### 2 PCR検査対象者となった場合

濃厚接触者またはその疑いがあると保健所から連絡があった場合や、PCR検査の対象となった

場合は、速やかに下記連絡先へ連絡するようお願いいたします。

なお、**8月13日（金）から8月16日（月）まで大学休業期間**となりますので、休日対応の連絡先へ連絡するようお願いいたします。

・ 教員の場合

平日 (8:30~17:15)	休日・夜間(17:15~翌日 8:30)	
026-217-5081 (学務課教務係)	第1連絡先	第2連絡先(第1不通時)
	070-4918-0324 (学務課長公用携帯)	070-4918-0313 (教務係公用携帯)

・ 職員の場合

平日 (8:30~17:15)	休日・夜間(17:15~翌日 8:30)	
直属の係長 ※ CSI はチーフキュレーター	第1連絡先	第2連絡先(第1不通時)
	直属の係長 ※左と同じ (緊急連絡網の番号)	課長(次長) (緊急連絡網の番号)

新型コロナウイルス感染症対策本部  
総務・経営企画課 総務・財務係  
(課長) 杉田恵美子  
(担当) 牧野内 聖  
電話 026-217-2240  
Mail sokei@u-nagano.ac.jp

# この夏を過ごすにあたってのお願い（7月20日改定）

～第5波を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻しましょう～

※改定箇所下線

現在、東京都を中心とした大都市では新型コロナウイルスの陽性者数の増加傾向が明確になり、更なる感染拡大の可能性が高まっています。また、感染力が強いと言われる**デルタ株の感染例も増加**しています。

県内においても、感染経路が県外と推定される事例が多く、徐々に新規陽性者数も増加しています。

7月22日からは4連休となり、その後、夏休み・お盆へと続きます。昨年、第2波が拡大したこの時期の過ごし方は、**第5波の発生を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻すために極めて重要**です。

このため、7月22日から8月22日までを「**感染対策強化期間**」とします。

県民及び事業者の皆様には、この期間中、特に次の点についてのご協力をお願いいたします。

令和3年7月20日  
長野県知事 阿部 守一

## ウイルス（デルタ株等）を県内に持ち込まないために

- **感染拡大地域等※への訪問はできるだけ控えるようお願いします。**その他の都道府県への訪問についても、この期間を避けるなど**慎重に検討**してください。
- 県外へ訪問される場合には、大人数での会食等**感染リスクの高い行動を控えて**ください。

※直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県及び緊急事態措置・まん延防止等重点措置が行われている都道府県

## 県内で感染を広げないために

- **基本的な感染防止対策を改めて徹底**してください。
- 体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常など）は、**外出せず、速やかに医療機関に相談**してください。
- **普段会わない方との会食は控えて**ください。特に、**同居のご家族以外で行う飲酒を伴う5人以上の会食**については、**感染対策の徹底が困難な場合には実施を控えて**ください。

## 安心して元気な長野県を取り戻すために（ワクチン接種について）

- **ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討**ください。
- 多くの方がワクチン接種を完了するまでには時間がかかることから、接種がお済みの方も含め、**引き続き、感染対策の徹底**をお願いします。

## 「思いやり」と「支え合い」で新型コロナを乗り越えましょう

- 県外への訪問が必要な方や、様々な理由によりワクチン接種を受けることができない方もいます。**差別や誹謗中傷は行わず**、県民お一人おひとりが「**思いやり**」の心を持ち「**支え合い**」の輪を広げましょう。