

令和5年度の入寮に関するご案内

長野県立大学学務課

全国的に新型コロナウイルスの流行が続いておりますが、令和4年9月8日に国から示されました「With コロナに向けた政策の考え方」において、「行動制限によるゼロ・コロナ」から「ハイリスク者を守り、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図る」ことへ方針が転換されました。これを踏まえ、令和4年度まで部分入寮として参りました象山寮についても、1年次全寮制を再開することといたします。

寮の運営につきましては、学生の健康・生命が最も重要であるという認識のもと、一般的な生活空間だけではなく寮生が共に切磋琢磨する学修空間として、安心して学ぶ環境の提供に努めて参ります。

1 令和5年度の入寮方針及び入寮関係手続き（事前）

令和5年度の入寮について、全員入寮を原則とします。

なお、寮の感染症対策を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクその他の理由により寮生活が困難という場合には、入寮を辞退することができます。

(1) 書類の提出

下記の(ア)(イ)いずれかの書類をご提出ください。

(ア) 入寮に際しては、入寮誓約書（別添2）に本人及び保証人の自署のうえご提出いただきます。

(イ) 入寮を辞退される場合は、入寮辞退申出書（別添3）に本人及び保証人の自署のうえご提出いただきます。

(2) 入寮誓約書又は入寮辞退申出書の提出期限

試験区分ごとに、下記の期限までにご提出ください。

本学のいずれかの選抜試験に合格され
書面にてこの案内を受取られた方 …………… 所定の日

2 寮概要

【入寮規模】

- 寮は20ユニット（1ユニット8居室（ルーム）、定員16人）で構成されています。20ユニットのうち居住用を最大17ユニットとし、陽性者などが一時的に生活する予備ユニットを最低3ユニット確保します。

- 居室（ルーム）は、2人で1部屋を使用します。これにより、1ユニットには最大16人が生活を共にすることになります。

【寮におけるルール】

- 象山寮の基本的なルールのほか、寮内での感染防止対策を定めていますので、令和5年度 寮の運営に関するルール（別添1）をご確認いただき、遵守を心掛けてください。
- 居住用ユニットには、1年生のみが構成員となるもののほか、上級生（RA）や留学生も含まれるユニットがあります。

【寮内設備・備品】

<居室>

- ベッド・マットレス（90cm×195cm×18cm）学習机（鍵付き）、椅子、電気スタンド（作り付け）、クローゼット、本棚（作り付け）、カーテン、エアコンが備え付けられています。
- 収納スペースの寸法は以下のとおりです。
 - ・クローゼット上段 縦150×横85×奥行50（cm）
 - ・クローゼット下段 縦20×横85×奥行45（cm）
 - ・ベッド下引き出し 縦10×横95×奥行40（cm）×2

<リビングラウンジ・ダイニングキッチン（共有）>

- ダイニングテーブル、椅子、冷蔵庫、電子レンジ、テレビ、IH調理器（3口）、エアコン、食器棚、ゴミ箱、電気ポット、フライパン、包丁、まな板、炊飯器（5.5合炊き×1台、3.0合炊き×2台）、が備え付けられています。

<洗面・シャワー室（共有）>

- 洗面ドレッサー、洗濯機（有料/1回100円）、乾燥機（有料/60分100円）、シャワールーム（浴槽なし）、掃除機が備え付けられています。

<ラーニングハブ（寮内共有）>

- パソコン（6台）、プリンター、机、椅子が備え付けられています。

<玄関>

- 下駄箱（下履き2足、上履き・スリッパ等2足収納可）、メールボックス、傘立てが備え付けられています。

≪その他特記事項≫

- 寮のエントランス及び各ユニットは、ICカードリーダー対応の電気錠による

入館管理システムを導入しています。また、24時間住み込みの管理人がおり、日中は管理人室にて対応しています。

- 共用エリア（リビングラウンジ、通路等）には24時間換気システムが設置されています。居室では窓開けによる自然換気を行っていただきます。
- リビングラウンジには令和5年度より空気清浄機を各ユニット1台ずつ設置します。
- 居室の様子は公式ウェブサイト内「象山寮の様子」にある360度カメラ映像のほか、Youtube動画をご参照ください。



公式ウェブサイト「象山寮の紹介 - 象山寮の様子」
<https://www.u-nagano.ac.jp/campuslife/dormitory/zozanryo/>

【象山寮】居室紹介動画
<https://www.youtube.com/watch?v=kbQ3Z37ZRw>



【ご準備いただくもの】

- 居室にはベッド(マットレス及び衣類入れ引き出し付き)、学習机(引き出し鍵付き)、椅子、本棚、クローゼット、カーテン、エアコンが備えてありますので、それ以外の日常生活に必要な物を準備してください。具体的には寝具、洗面具、タオル、ハンガー、食器、スリッパ、体温計などです。
- ベッド用品としては、ベッド用シーツ、ベッドパット※1、毛布、掛け布団、まくら、枕カバー等が必要となりますが、敷布団は特に必要ありません。
※1 マットレスに直接触れないようにするため、必ず必要です。
※2 大学生生協「レンタル寝具」の利用も可能です(TEL:026-235-3716)。
- 火災の危険や他の寮生への配慮、収納スペースの都合等により、電化製品・家具等の持込を制限しています。また、ペット類、観葉植物等を室内に持ち込むことはできません。詳細は別紙「物品持込可否リスト」を参照してください。
- 許可が必要な物品を持ち込む場合は、入寮後速やかに「物品持込許可申請書」を記入し、管理人に提出してください。

3 入寮スケジュール等

(1) スケジュール

日付	内容
2月3日(金)	この案内を本学ウェブサイトに掲載。

○月○日 (○)	○○選抜に合格し、本学へ入学する方に、この案内をお送りします。
3月25日(土) ～3月28日(火)	寮における宅配便の荷物受入れ開始 ※1 感染拡大防止のため、入寮者の荷物搬入は宅配便のみとします。
4月1日(土) ～4月2日(日)	入寮(1日:11時～18時、2日11時～17時) ※2 混乱を避けるため、入寮日は大学があらかじめ指定します。

(2) 荷物の受入れ

入寮時の混乱と感染拡大防止のため、入寮者の荷物搬入は宅配便による事前送付と、本人による当日持参(スーツケース1つ程度)のみとします。

- 事前送付する荷物は、下記の期間中に到着するようにご手配ください。

令和5年3月25日(土)～28日(火)

いずれの日も受取時間は9時から17時まで

- 事前送付する荷物は、宅配120サイズ(外形3辺の合計が100cm～120cm)程度の段ボール箱3つ以内とします。なお、寝具は当該段ボール個数に含みません。
- 箱にはそれぞれ氏名・受験番号を記載してください。



+



(3) 寮所在地(荷物配送先)

〒380-0845 長野県長野市西後町 614-1

公立大学法人長野県立大学 後町キャンパス象山寮

(管理事務室 TEL: 026-262-1318 (7:00～23:00))

(4) 入寮日時

入寮は4月1日の11時から18時、又は2日の11時から17時の間です。混乱を避けるため、日にちは大学があらかじめ指定します。

(5) 当日の持ち物

- 健康観察シート スリッパ等の室内履き パソコン
 物品等持込み許可申請書(申請する方のみ)

(6) 入寮日当日の同行

入寮日当日は、入寮生のみでも混雑することが予想されますので、ご家族の同行は極力お控えください。なお、風邪症状や37.5℃以上の発熱、咳、倦怠感などがある場合は、入寮時期についてご相談ください。

(7) ユニット・部屋割り

1部屋を2名でルームシェアすることを基本とし、1ユニット8部屋16人の共同生活となります。部屋割りは大学が行ない、決定後の変更はありません。

(8) 食事

キッチンには小物や調味料などの備え付けのない状態での入寮となりますので、ユニット内で話し合い、準備ができるまでは本格的な調理ができません。また、飲食店やコンビニエンスストアのあるエリアまでは少し歩く必要がありますので、入寮日や翌日の食事については、あらかじめご準備いただくようお願いします。

4 その他

(1) 門限

門限は23時です。23時から翌朝6時までは外出できません。アルバイトについても、23時の門限を守れる範囲で行なってください。

(2) 寮費・共益費

1か月26,500円/月（内訳：寮費12,500円、共益費14,000円）です。授業料の徴収に合わせ、半期分を5月と10月に口座振替いたします。なお、徴収した寮費等は一切返還いたしません。

(3) 備品の紛失・破損

居室・机の鍵の紛失や破損、居室や共用部の破損・汚損は、原状復帰に係る費用を負担していただきます。

(4) 三輪キャンパスへの通学手段

自転車通学の場合、12分程度（2.4km、徒歩30分程度）

電車通学の場合、長野電鉄 権堂駅～本郷駅（徒歩8分+乗車5分+徒歩12分）

バス通学の場合、長電バス 権堂～城山団地（徒歩8分+乗車5分+徒歩4分）

(5) 訪問者

訪問者はユニット内への立入り・宿泊はできません。ご家族や友人などとの面会は、南棟1階のエントランスで行なってください。

(6) その他

長野県立大学公式 Web サイトにおいて、寮についての詳細情報が掲載されています。また、追加の情報がある場合には、当該 Web サイトの入学準備情報ページに掲載して参ります。

長野県立大学 学生サポートセンター
026-462-1442 (学生支援係)
gakusei@u-nagano.ac.jp